

# IZVOĐENJE RAZNIH VEŠTINA

## ŠAKOM I PRSTIMA

(vežbe za razvijanje praksija)

# MOTORI

Igrači tako prepliću prste, da jedino palčevi ostaju slobodni ... postaju "motori". Ključ koji "navija" mašine ima onaj ko vodi igru. Igra započinje trećim okretanjem ključa. I motori se pokreću proizvodeći zvuk "ž-ž-ž-!"



Palčevi se okreću jedan oko drugog sve brže i brže dok ne stane rad "motora" tj. dok ima daha. Dodatna dobit ove igre je i što se tako vežba dugačak izdisaj vazduha.

# SUNCE, ŠUMA, KAMEN

Ruke su podignute uvis sa raširenim prstima - to je sunce.



Ruke podignute, dlanovi ispravljeni, prsti sastavljeni - to je šuma.

Prsti skupljeni u pesnicu - to je kamen.



Vodeći komanduje igračima: "Sunce! Kamen! Šuma! Kamen" ....  
postepeno ubrzavajući tempo. Igrači izvršavaju naloge. Ko pogreši ispada.

Ako igra lako ide onda voditelj uvodi promenu:

"Prva promena - kamen je šuma, šuma je kamen! i nastavlja igru, ....,  
mogu se uvoditi i sledeće promene sve dok ne ostane samo jedan  
pažljivi igrač i on započinje sledeći krug igre.



## KATANAC

Na vratima katanac, prsti ruke su isprepletani. Ko bi mogao da otključa katanac? Povukli smo !



(prsti ostaju prepleteni, a laktovi se kreću kao da se vuče). Ispravili prste! (prst su ispravljani i šake se kreću u raznim pravcima, ali prsti su i dalje isprepletani) Pokucali (dodiruju se koreni šaka i prsti su skupljeni).



I otvorila se vrata !



# P O M O R A N D Ź A

Delimo pomorandžu: (Leva ruka je savijena u šaci)

Evo jedne kriške za ježa (leva ruka savijena je u pesnicu, samo kažiprst je slobodan)



Ova kriška je za vevericu (odvaja se drugi prst )

Za patku - sledeći prst

Ova za mačice ..... i ova za dabra- (palac)

A, Za vuka - kora! On se ljuti na nas!

Kakav užas (okreću se dlanovi i prsti kao vučiji zubi)

Bežite kud koji!

(ruke " beže" po stolu ili po kolenima kud koji lupkajući prstima)



## M A C A

- ➔ Jedan - Grče se prsti i proizvodi zvuk "Š-š- š!", kao maca kad se ražesti...i pusti nokte ....



- ➔ Dva - brzo se šire prsti i kaže se " Mjau " - kao zadovoljna maca



I igra se ponavlja pretvarajući se čas u razjareno mače, čas u dobrodušno i mazno.

# PETLIĆ

Prsti su skupljeni i isprepleteni.



Ispravljaju se prsti leve ruke i postaju kresta petla i igra je smenjivanje leve i desne ruke u pravljenju petlića.

## TRKA – STONOGA

Prsti su oslonjeni jagodicama na sto.



Na znak prsti se kreću po stolu kao petonoga životinja. Žuri se na suprotan kraj stola, krećući se prstima - nožicama.

Ne sme da se kliza i skakuće, već prsti treba da imitiraju koračanje!



# TRKA – DVONOŽACA

Različite varijante trka po stolu sa dva prsta



## TRKA – SLONOVA

Kažiprst i domali su prednje noge, a palac i mali prst su zadnje noge.  
Veliki prst je surla.



Kada se desna ruka (ili leva za levoruko dete) navežba u hodanju slona, onda se na sto "dovede" i leva (odnosno desna ruka)  
Čiji slon je brži?

## GAĐANJE PAPIRIĆIMA

Papirići ovako savijeni mogu da posluže za različite varijante gađanja u metu, i da podsete na različite igre klikerima, pa i položaj ruke može biti različit, a na stolu, na papiru može biti iscrtana i meta!

