



6.

VEŽBE FINE MOTORIKE UZ KORIŠĆENJE MALE LOPTICE

Detetu pokazujemo kako i na koji način će izvoditi vežbe sa lopticom. Dok jedna ruka vežba druga stoji sa strane i čeka svoj red 😊.

1. Dete svakim prstom, počev od palca, steže i premešta lopticu do sledećeg prsta.
2. Ovu vežbu dete može izvoditi prvo na lakši pa onda na teži način. Prvi način je da dete uz korišćenje istih prstiju obe šake podigne lopticu sa stola a zatim je spusti. Drugi, teži, način je da dete uzme lopticu palčevima obe ruke i premešta ih do malih prstiju.
3. Gnječenje loptice sa obe šake. Pomeranje loptice gore-dole na taj način vršimo masažu šaka i dlanova.
4. Na kosoj površini dete premeštanjem prstiju ne dozvoljava loptici da sklizne sa površine.
5. Istu ovu vežbu dete radi na ravnoj površini.
6. Držanje loptice sa dva prsta.
7. Ponavljamo vežbu broj jedan ali sada uključujemo drugu šaku tako što dete zamolimo da sa drugom šakom izimitira pokrete ruke koja ima lopticu.
8. Naizmenično dobacivanje loptice iz jedne u drugu šaku.
9. Dodirivanje loptice sa dva prsta na ravnoj površini.

