

# VEŽBE OPŠTE MOTORIKE

## 2

**Prvo pokažite detetu kako treba da odradi neku aktivnost a posle dajte njemu da odradi isto. Ukoliko dete ne može da odradi pomozite mu,dajte mu podršku bilo fizički bilo verbalno u zavisnosti od detetovih mogućnosti.**

- ✚ Dodiravanje palca svakim prstom ponaosob, izvijanje šake gore-dole, ukrštvanje prstiju, grčenje pesnica, hvatanje lebdećeg predmeta, konopca i sl.
- ✚ Povlačenje prstom oko ivice stola.
- ✚ Vežbanje ruke za hvatanje drvene lopatice za pesak.
- ✚ Punjenje kofice peskom.



✂ Otvaranje i zatvaranje slavine.

✂ Nošenje kofice s vodom.

✂ Otvaranje i zatvaranje fioke na stolu, ormarićima,  
otključavanje, zaključavanje vrata.

- ❖ Skidanje odela i obuće.
- ❖ Oblačenje odela i obuvanje obuće.
- ❖ Zakopčavanje i otkopčavanje dugmadi.
- ❖ Šnjiranje i odvezivanje p ertli.





- Sapunanje ruku i brisanje



- Korišćenje makazica i sečiva.

- Držanje kreona u boji i slobodno šaranje po betonu, tablama, pakpapriu.



- **Presavijanje hartija i maramica**
- **Listanje slikovnica i knjiga.**
- **Individualiziranje pokreta prstiju: udaranje po dirkama, vrtenje klikera između palca, kažiprsta i velikog prsta i sl.**

- Gnječenje plastelina u boji( mešanje testa, kolačića pravljenje točkića, jabuka, trešanja, kućica i sl.).
- Nizanje plastičnih perli raznih veličina.
- Sastavljanje karika i pravljenje lančića.





- ➔ Skupljanje žira i kestena u posebne kesice.
- ➔ Nabadanje većih čioda s glavama (ili čačkalica) u boji u jastučice za igle.







⌘ **Vezivanje i drešenje čvorova na kanapu.**

⌘ **Brisanje tabli pomoću sunđera i krpe.**

⌘ **Brisanje gumicom po hartiji.**

