





VEŽBE OPŠTE MOTORIKE

1

-  Hodanje po iscrtanoj stazi na podu.
-  Hodanje po iscrtanoj liniji na podu.
-  Hodanje napred, nazad, u stranu.
-  Skakanje i preskakanje.



- ⌘ Trčanje i čučanje.
- ⌘ Kotrljanje i šutiranje lopte.
- ⌘ Hodanje po stepenicama gore i dole.
- ⌘ Podizanje ruku : napred, nagore, u stranu.



- ❖ Vrtenje cele ruke spiralno, okretanje šake gore i dole.
- ❖ Hvatanje lopte (velike, manje, još manje).
- ❖ Hvatanje balona u letu.
- ❖ Nošenje korpica raznih veličina.
- ❖ Nošenje igračka.



- Guranje i vučenje drvenih kolica.
- Dodavanje kocki roditelju ili drugom detetu.
- Slaganje kocki u kutiju.
- Slaganje kocki u dužinu prema uzoru (igra voza).
- Slaganje kocki u visinu (pravljenje kuće i obaranje)



- Ređanje plastičnih kutija jedne u drugu po veličini.
- Okretanje točka rukom.
- Navijanje klupčeta vune.
- Nabadanje kružića ili kuglica na vertikalnu ili horizontalnu osovину



- Ređanje plastičnih kutija jedne u drugu po veličini.
- Okretanje točka rukom.
- Navijanje klupčeta vune.
- Nabadanje kružića ili kuglica na vertikalnu ili horizontalnu osovinu



- ➔ Zatvaranje raznih kutija poklopcima (kartonske i drvene kutije)
- ➔ Ušrafljivanje i razdvajanje dva ušrafljena predmeta.
- ➔ Okretanje ručice na mašini za orahe i tome slično.
- ➔ Skupljanje prosutih kockica, klikera, oraha, pasulja, kukuruza, pirinča i sl.
- ➔ Pljeskanje dlanovima “taši- taši” .

